



PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL ChySPA

FISIOTERAPIA ChySPA

La actividad física es recomendable y necesaria para un cuerpo normal. En el caso de patología, según sus características, ésta requerirá de una adaptación que permita aprovechar sus beneficios y no perjudicar aquellas funciones alteradas por la enfermedad.

Para ello nuestra asociación pone a disposición de las personas asociadas diferentes Centros de Fisioterapia en diversas localidades del Principado:

- Centro de Fisioterapia Diego Rodríguez Granda – Oviedo.
- Centro de Fisioterapia Graciela – Avilés.
- Clínica Fisiológica Eva Rodríguez - Cangas de Narcea
- Centro Fiempa – Gijón.
- Clínica de Fisioterapia Julián Asprón – Ribadesella
- Clínica de Fisioterapia Julián Asprón – Cangas de Onís
- Centro de Fisioterapia Elsa M^a González - Tapia de Casariego
- Centro de Fisioterapia y Osteopatía Rodríguez Pardo – Grado
- Clínica Asturpie - Grado
- Fisioterapia Fisionalón – Pola de Laviana
- Centro de Fisioterapia Noelia Simón - Pola de Siero
- Centro Fisioterapia Kynestic – Pola de Lena

Este servicio tiene un coste de 3,00 € con un máximo de tres sesiones mensuales.

FONIATRÍA ChySPA

La función DEGLUTORIA es junto con la respiración una de las más importantes para la vida. El trayecto que el alimento sigue desde la boca hasta su digestión puede verse afectado por diferentes causas. Algunos pacientes no logran masticar, no pueden formar el bolo alimentario o no controlan la producción de saliva por debilidad o parálisis muscular. Tendrán dificultades para la alimentación sólida. Otros pacientes han perdido o tienen muy retrasado el reflejo deglutorio que hace que los alimentos pasen de la faringe al esófago. Tienen problemas con líquidos y sólidos.



Un paciente con dificultades en su deglución o disfagia orofaríngea tiene un grave riesgo de aspiración del contenido alimentario hacia las vías respiratorias.

La tos involuntaria durante las comidas es un signo de aspiración. Las aspiraciones repetidas producen infecciones pulmonares y diversas complicaciones.

El médico Foniatra realiza un estudio de la deglución con endoscopia y el método de evaluación clínica volumen-viscosidad (MECV-V) orientado al tratamiento rehabilitador. Muchos de los pacientes con disfagia orofaríngea pueden beneficiarse de consejos dietéticos y aprender maniobras y ejercicios que mejorarán sensiblemente su salud y calidad de vida

FONIATRIA	PAGO ChySPA	PAGO SOCIOS	PAGO TOTAL
CONSULTA EVALUACIÓN	50,00 €	50,00€	100,00€
SESIÓN REHABILITACIÓN (Máximo dos sesiones por mes)	20,00 €	10,00 €	30,00 €
CONSULTA REVISIÓN	30,00 €	30,00€	60,00 €

ATENCIÓN PSICOLOGICA ChySPA

Los principales objetivos de esta intervención es reducir las repercusiones biopsicosociales derivadas de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Esta atención se concretará en dos líneas de actuación:

- Programa Psicológico Individual
- Programa Psicológico a domicilio

PSICOMOTRICIDAD ChySPA

La Intervención Psicomotriz en Chiari- Siringomelia, se establece con una programación de actividades, con objetivos claros y directos a la sintomatología planteada por la patología. Dichas actividades van inmersas en un conjunto de sesiones que se van encadenando a fin de realizar los contenidos y conseguir los objetivos marcados.



Mantenimiento de:

- Coordinación / Ritmo
- Fuerza / Arcos de movilidad.
- Equilibrio y marcha / Lateralidad.
- Orientación espacial /Esquema corporal.
- Motricidad fina/ Tono muscular
- Estimular la coordinación perceptivo-motora
- Potenciar los movimientos disociados.

Las sesiones son semanales.

ATENCIÓN SOCIAL ChySPA

Atención Directa a las personas con Chiari , Siringomielia y sus familiares .

Atención de los problemas socio-sanitarios relacionados con la enfermedad, apoyo y orientación al afectado y familiares.

El taller de Grupo de Teatro ChySPA, favorece las relaciones sociales, la memorización, la autoestima, foniatría, movilidad, etc.

TALLER DE TEATRO ChySPA

El taller de Grupo de Teatro ChySPA, favorece las relaciones sociales, la memorización, la autoestima, foniatría, movilidad, etc.

Se realizan ensayos semanales con la finalidad de que los miembros del grupo se beneficien de las virtudes terapéuticas del hermoso arte del teatro.

SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN ChySPA

Para que una asociación crezca y sea de utilidad tanto para las personas afectadas como para su ámbito socio familiar sin duda es imprescindible la difusión de las acciones que desarrolla la propia entidad y por ende la sensibilización sobre la



enfermedad que representa. En este sentido ChySPA organiza jornadas, charlas, exposiciones, representaciones teatrales, etc.

OCIO ChySPA

Dentro del concepto de atención integral se incluye la positiva utilización del tiempo libre y de ocio. A este fin, la asociación organiza comidas de fraternización, visitas guiadas, semana de encuentro, y salidas lúdicas para mejorar el estado de ánimo de las de personas asociadas.

ASESORIA JURIDICO- LEGAL ChySPA

Disposición de Abogada que ofrece asesoramiento de temas laborales, incapacidad, etc.

La primera consulta gratuita, las sucesivas consultas tendrán un precio de 30,00 €

Contienda judicial el 25% sobre las tarifas de los honorarios profesionales que resulten de la aplicación.

PROGRAMA MEJORA COCEMFE

Consistente en ejercicios de fisioterapia grupal o individual para aquellas personas asociadas que cuenten con un reconocimiento de discapacidad, esta actividad es llevada a cabo por distintos fisioterapeutas de COCEMFE-Asturias (entidad a la cual pertenecemos)

Consistente en ejercicios de fisioterapia grupal o individual para aquellas personas asociadas que cuenten con un reconocimiento de discapacidad, esta actividad es llevada a cabo por distintos fisioterapeutas de COCEMFE-Asturias (entidad a la cual pertenecemos)

FISIOTERAPIA	CUOTA	LOGOPEDIA	CUOTA
SESIÓN INDIVIDUAL	3,00 €	SESIÓN INDIVIDUAL	3,00 €
SESIÓN GRUPO	1,00 €	SESIÓN GRUPO	1,00 €
SESION DOMICILIARIA	4,00 €	SESIÓN DOMICILIARIA	4,00 €



Se ha acordado dejar exentos del pago de las cuotas aquellos usuarios que acrediten una renta familiar inferior al IPREM (es decir 7.455,14€ AÑO); para solicitar esta exención debe comunicárselo a la persona encargada de la Asociación (Dña. Dulce M^a González González).

PROGRAMA DE AYUDA A DOMICILIO COCEMFE

Se trata de un programa que va dirigido a personas con discapacidad dependientes, (socios de ChySPA perteneciente a COCEMFE-ASTURIAS) que necesita atención especializada de ayuda a domicilio, para cubrir las necesidades básicas de la vida diaria, en las localidades de Oviedo, Gijón y Avilés.

Esta actividad de rehabilitación acuática se desarrolla en las instalaciones del centro de talasoponiente "Theramar", en Gijón.

PROGRAMA TALASOTERAPIA THERAMAR

El programa consta de un circuito integrado por varias fases:

- Arcillas calientes.
- Masaje manual.
- Limpieza de vías respiratorias con nebulizador con agua del mar.
- Gimnasio acuático.
- Masaje de chorros de agua.

Las sesiones son semanales, con un coste de 9,00 € sesión, si no se puede asistir, previo aviso, se recupera la sesión.

COLABORACIONES ChySPA

Ortopedia Técnica Regional Asturiana.

- Descuentos especiales para los socios/as de ChySPA

c/ Guillermo Estrada 9, Oviedo

Tlfn. 985 25 67 91 / 684 64 26 77



Rosalía Fernández - Abogados

- Primera consulta gratuita, las sucesivas consultas tendrán un precio 30,00 €
- Servicio de Asesoría Jurídica y Contienda Judicial
- 25% sobre las tarifas de los honorarios profesionales que resulten de su aplicación.

C/ Celestino Junquera2, Planta 3ª Oficina: 36. 33202 , Gijón.

Tlfn: 609 733 250

Fax: 985170177

Centro de Auditivos Profesionales Aural

Los asociados/as de ChySPA y sus familiares directos (en primer grado) serán beneficiarios de:

- Descuento del 10% en audífonos sobre tarifa al afiliado/a.
- Descuento del 10% en Ayudas Técnicas
- Sistema de Alerta, Despertadores, Sistema de Audio, Teléfonos, Sistema de FM.
- Descuento del 10% en accesorios y moldes.

C/ Principado, 6, Oviedo

Tlfn. 985 208 260

C/Langreo,11 , Gijón

Tlfn. 985 350 355

Óptica Principal

Con centros en toda Asturias y en Madrid, ofrece para todos los asociados de ChySPA y sus familiares de primer grado, debidamente justificado, los descuentos de:

- 50% de descuento en cualquier gama de AUDÍFONOS



- 10% de descuento adicional a cualquier PVP vigente (incluso en promociones que estén en vigor en el momento de la compra) Incluye: lentes, monturas, gafas de sol, líquidos, lentes de contacto, lupas, prismáticos, ayudas de baja visión y terapia visual, ...

Clínica dental Machín Cavallé

- Atención íntegramente a la familia, no sólo al afectado objeto del convenio.
- Primera visita gratuita con diagnóstico integral (derecho de información del paciente).
- Limpieza anual y fluoración gratuita.
- 10% de descuento sobre el precio de todos los tratamientos.
- Financiación gratuita, en caso de ser necesaria.

Clínica Machín Cavallé de Gijón, sita en c/ Marqués de Casa Valdés, 38

Tlf.: 984 18 19 00

Clínica Machín Cavallé de Avilés, sita en c/ Julia de la Riva 7 y 9

Tlf.: 984 28 29 00